

# Veelgestelde vragen coronamaatregelen welzijnsactiviteiten

Van Team Participatie en Leefbaarheid  
Onderwerp Vragen en antwoorden coronamaatregelen welzijn  
Datum 22 mei 2020

Vanaf 15 maart zijn alle welzijnsactiviteiten gestopt vanwege de aanpak van het coronavirus. Vanaf 1 juni mogen welzijnsinstellingen onder voorwaarden weer hun deuren openen. Het is logisch dat u als aanbieder van- en deelnemer aan deze activiteiten vragen heeft nu alles langzaam weer opstart. Daarom geven wij u in dit document een overzicht van antwoorden op veelgestelde vragen over de maatregelen.

## Welke basisregels gelden er voor iedereen?

- o Houd 1,5 meter afstand.
- o Vermijd drukte.
- o Was vaak uw handen.
- o Heeft u verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.
- o Bent u benauwd en/of heeft u koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven. Bent u besmet met het coronavirus (Covid-19)? Dan blijven u en uw huisgenoten 14 dagen thuis.
- o Natuurlijk geldt ook nog: hoesten en niezen in de binnenkant van uw elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken en meteen weggooien.

## Wat betekent 'afstand houden'?

Afstand houden betekent dat u minstens 1,5 meter uit elkaar staat, zit of beweegt. Ook bij uw activiteit. Zo kunt u uzelf en anderen beschermen tegen infectie met het coronavirus. Waarom 1,5 meter? Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het coronavirus in de lucht. De druppels komen zelden verder dan 1,5 meter. Als u dichterbij staat kunt u deze druppeltjes inademen en besmet raken.

## Welk extra advies geldt voor mensen met een kwetsbare gezondheid (risicogroepen)?

Mensen die een grotere kans hebben om ernstig ziek te worden van het coronavirus zijn mensen van 70 jaar en ouder en mensen met een onderliggende aandoening. Heeft u een kwetsbare gezondheid? Wees dan extra voorzichtig. Het kan verstandiger zijn om voorlopig nog zo veel mogelijk thuis te blijven en nog niet deel te nemen aan de activiteit.

## Wat zijn de risicogroepen bij het nieuwe coronavirus

Mensen die tot de risicogroep behoren zijn mensen die een hoger risico hebben om ernstig ziek te worden van een besmetting met het nieuwe coronavirus. Dit zijn:

- Mensen van 70 jaar en ouder.
- Volwassenen (ouder dan 18 jaar) die:
  - chronische luchtweg- of longproblemen hebben en daar van zo veel last van hebben dat ze onder behandeling van een longarts zijn;
  - een chronische hartaandoening hebben en die daar zoveel last van hebben dat ze onder behandeling zijn van een cardioloog;
  - suikerziekte hebben en dan met name patiënten die slecht ingesteld zijn en/of complicaties hebben;
  - een nierziekte hebben en die moeten dialyseren of wachten op een niertransplantatie;
  - een verminderde weerstand hebben tegen een infectie door gebruik van medicijnen voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan- of stamceltransplantatie hebben ondergaan;



- geen milt hebben of een milt die niet functioneert en mensen die een bloedziekte hebben;
- een verminderde weerstand hebben doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen;
- kankerpatiënt zijn en op dit moment behandeld worden of 3 maanden of korter geleden chemotherapie en/of bestraling hebben ondergaan;
- een ernstige afweerstoornis hebben waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts;
- een hiv-infectie hebben en die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of mensen met een hiv-infectie met een CD4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm<sup>2</sup>;
- een ernstige leverziekte hebben;
- ernstig overgewicht (BMI Body Mass Index > 40) hebben.

### **Mag ik (vanwege mijn leeftijd of werk) een activiteit verzorgen?**

Het advies is dat volwassenen die behoren tot de risicogroepen volgens het RIVM zelf het risico analyseren voor zij zich voor een activiteit in een groep begeven. Bent u 70 jaar of ouder of heeft u een kwetsbare gezondheid? Wees extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om voorlopig nog zoveel mogelijk thuis te blijven.

### **Wat is de maximale groepsgrootte?**

De maximale groepsgrootte is 30 personen exclusief vrijwilligers/personeel. Zorg dat u altijd op 1,5 meter afstand van anderen kunt blijven.

### **De verruiming in de maatregelen is niet 1 op 1 toepasbaar op mijn situatie. Hoe kan dat?**

Het is onmogelijk dat besluiten die voor zoveel verschillende en grote groepen gelden 100% duidelijk zijn voor iedere situatie. Waarschijnlijk doen zich in de praktijk dan ook problemen voor die niet voorzien waren. Bovendien zullen er niet op alle individuele vragen antwoorden zijn. Samen tot praktische oplossingen komen is wel mogelijk.

### **Mogen de toiletten in de accommodaties gebruikt worden?**

Deze zijn in ieder geval tot 1 juni gesloten.

### **Mogen mijn sportieve activiteiten plaatsvinden in een binnenlocatie?**

Nee, het is tot 1 september niet toegestaan om in binnenlocaties sport- en bewegingsactiviteiten te verzorgen. Biljarten, dansen en yoga zijn hier voorbeelden van.

### **Ik heb materialen nodig, hoe regel ik dat?**

Heeft u bijvoorbeeld stickers, posters of kuchschermen nodig? Deze materialen verzorgt u zelf. Via diverse websites kunt u materialen bestellen. Op de [website van de Rijksoverheid](#) kunt u communicatiemiddelen over de maatregelen vinden en downloaden. Denk hierbij onder andere aan posters en afbeeldingen die u voor uw socialmedia-kanalen kunt gebruiken.

### **Extra schoonmaak, wat wordt precies hiermee bedoeld?**

Dit regelt u in overleg met de beheerder van het gebouw en de overige gebruikers. Laat de door u gebruikte ruimte schoon achter (denk bijvoorbeeld aan de deurklinken!) en zorg voor voldoende ventilatie door bijvoorbeeld een raam open te zetten.

### **Ondersteuning tijdens de coronacrisis?**

Heeft u hulp nodig tijdens de coronacrisis? Boodschappen, een praatje, of iets anders? Dan zijn er mensen in de buurt die u willen helpen. Meer informatie? Kijk op [www.welzijnhoekschewaard.nl/coronacrisis](http://www.welzijnhoekschewaard.nl/coronacrisis), stuur een e-mail naar [info@welzijnhw.nl](mailto:info@welzijnhw.nl) of bel 088 - 730 89 00.

**Waar kan ik terecht voor vragen?**

Heeft u na het lezen van bovenstaande nog vragen, neemt u dan contact op met het team Participatie & Leefbaarheid via [penl@gemeentehw.nl](mailto:penl@gemeentehw.nl) of telefonisch via het algemene nummer van de gemeente 14 0186 | 088 - 647 36 47.